

Planificação anual

Disciplina: Ciências Naturais

Ano: 9.º ano

Ano letivo 2025/2026

Temas/Conteúdos	N.º de aulas previstas
TEMA – <u>VIVER MELHOR NA TERRA</u>	
Subtema 1: <u>Saúde individual e comunitária</u> 1.1. Saúde e qualidade de vida 1.2. Promoção da saúde	39
Subtema 2: <u>O corpo humano</u> 2.1. Níveis estruturais do corpo humano 2.2. A inovação científica e tecnológica e o conhecimento do corpo humano	
Subtema 3: <u>Alimentação e saúde</u> 3.1. Alimentos e nutrientes 3.2. Distúrbios alimentares 3.3. Alimentação saudável e promoção da saúde	
Subtema 4: <u>Sistema digestivo</u> 4.1. Nutrição e metabolismo celular 4.2. Constituição do sistema digestivo 4.3. Digestão 4.4. Absorção 4.5. Saúde do sistema digestivo	30
Subtema 5: <u>Sistemas cardiovascular e linfático</u> 5.1. Sangue 5.2. Coração 5.3. Vasos sanguíneos 5.4. Circulação do sangue 5.5. Saúde do sistema cardiovascular 5.6. Linfa e órgãos linfáticos 5.7. Saúde do sistema linfático	
Subtema 6: <u>Sistema respiratório</u> 6.1. Vias respiratórias e pulmões 6.2. Ventilação pulmonar 6.3. Hematoses alveolar e tecidual 6.4. Saúde do sistema respiratório	
Subtema 7: <u>Suporte básico de vida</u> 7.1. Suporte básico de vida 7.2. Algoritmo de suporte básico de vida 7.3. Desobstrução de vias aéreas	21

7.4. Posição lateral de segurança

Subtema 8: Sistema urinário e pele

- 8.1. Constituição do sistema urinário
- 8.2. Formação da urina
- 8.3. Estrutura e funções da pele
- 8.4. Saúde do sistema urinário e da pele

Subtema 9: Sistemas nervoso e hormonal

- 9.1. Sistema nervoso
- 9.2. Sistema hormonal

Subtema 10: Sistema reprodutor

- 10.1. Anatomia e fisiologia dos órgãos reprodutores
- 10.2. Produção de gametas
- 10.3. Ciclo sexual feminino
- 10.4. Regulação hormonal
- 10.5. Gestação, parto e aleitamento
- 10.6. Infecções sexualmente transmissíveis
- 10.7. Métodos contraceptivos

Subtema 11: Genética e hereditariedade

- 11.1. Informação genética
- 11.2. Aplicações da genética na sociedade

 Rua João Antunes Guimarães, 4805-447 S. Salvador de Briteiros (GMR)

 253578849/50

 937 696 886

 direcao@aebriteiros.pt e secretaria@aebriteiros.pt