

Planificação anual

Disciplina: Oferta complementar-7º Ano

Ano letivo 2025/2026

Temas/Conteúdos	N.º de aulas previstas
1º período Planeamento e Gestão do Orçamento - Necessidades e Desejos - Despesas e Rendimentos - Risco e Incerteza	7ºA - 13 7ºB -13 7ºC- 13
2º período Planeamento e execução de tarefas domésticas - Organização e manutenção do espaço da casa. -Elaboração de ementas semanais saudáveis. - Planeamento de compras / refeições semanais. - Organização e acomodação de alimentos e produtos de higiene e limpeza. -Tratamento da roupa.	7º A - 12 7º B - 12 7º C – 12
3º período Planeamento e execução de tarefas domésticas -Confeção de refeições básicas e saudáveis.	7ºA - 9 7ºB - 10 7ºC - 10