
Prova 47

1.º Ciclo do Ensino Básico

O presente documento visa divulgar informação relativa à prova de equivalência à frequência do 1.º Ciclo do Ensino Básico da disciplina de Educação Física, a realizar em 2026, nomeadamente:

- Objeto de avaliação;
- Caracterização da prova (características e estrutura);
- Critérios gerais de classificação;
- Material;
- Duração.

Objeto de avaliação

A prova tem por referência o Perfil dos Alunos à Saída da Escolaridade Obrigatória e as Aprendizagens Essenciais de Educação Física e permite avaliar a aprendizagem passível de avaliação numa prova de duração limitada, incidindo sobre os seguintes domínios temáticos de referência: Conhecer as Capacidades, Conhecer e Compreender e Habilidade e Execução.

Caracterização da prova

A prova é do tipo prático, visando a execução de exercícios técnicos individuais e em grupo, devendo o examinando demonstrar capacidade de execução técnico táctica, bem como o conhecimento e aplicação de regras.

A prova é cotada para 100 pontos.

A prova é constituída por um conjunto de tarefas organizadas em percurso e em situação de jogo.

Critérios Gerais de classificação

A classificação a atribuir ao aluno resulta do nível de execução nas diferentes tarefas.

Material

- Calções ou fato de treino e t-shirt;
- Sapatilhas.

Não é permitido: o uso de qualquer adereço que ponha em risco a integridade física do aluno (fios, anéis, pulseiras, relógio, outros); a realização da prova sem o vestuário e calçado adequados.

Duração

A prova tem a duração de 45 minutos.

O tempo de preparação dos materiais, de ativação geral e de experimentação das tarefas não está incluído no tempo de prova.