

			alergêneos (*)	Prot.	HC	Açúc.	Líp.	AG Sat.	Sal	Kcal
2ª-feira	Sopa	creme de cenoura		2,1	14,1	5,3	1,1	0,2	0,3	75,5
	Prato	arroz de cogumelos e cenoura	sopa (aipo); cogumelos (sulfitos); pão (glúten)	9,5/ 11,9	24,3/ 31,0	5,7/ 6,9	3,8/ 6,0	0,6/ 0,9	0,2/ 0,2	170,6/ 227,7
	Salada	alface, tomate e milho		9,5/	24,3/	5,7/	3,8/	0,6/	0,2/	170,6/2
	Sobremesa	fruta da época		0,7	9,4	9,3	0,3	0,0	0,0	42,5
	Pão	de mistura		2,3	13,5	0,5	0,4	0,1	0,4	67,5
LANCHE		fruta + pão de mistura		3,0	22,9	9,8	0,7	0,1	0,4	110,0
3ª-feira	Sopa	de curgete		2,5	13,1	4,5	1,2	0,2	0,2	74,5
	Prato	salada de feijão frade com batata, cenoura, ervilha e feijão verde	sopa (aipo); pão (glúten)	18,7/ 19,6	59,2/ 67,4	6,3/ 6,6	4,3/ 6,3	0,9/ 1,2	0,2/ 0,2	355,2/ 410,9
	Sobremesa	fruta da época		0,7	9,4	9,3	0,3	0,0	0,0	42,5
	Pão	de mistura		2,3	13,5	0,5	0,4	0,1	0,4	67,5
LANCHE		fruta + pão de mistura		3,0	22,9	9,8	0,7	0,1	0,4	110,0
4ª-feira	Sopa	de couve coração e feijão frade		4,5	16,2	5,1	1,2	0,2	0,2	95,8
	Prato	mistura de vegetais estufados [cenoura, ervilha, feijão verde, couve-flôr e aipo] com massa espiral	sopa (aipo); mistura de vegetais (aipo); massa (glúten); pão (glúten)	20,7/ 22,6	53,6/ 62,4	8,1/ 9,0	4,7/ 6,8	0,7/ 1,0	0,3/ 0,3	343,4/ 406,3
	Salada	cenoura, alface e beterraba		0,7	9,4	9,3	0,3	0,0	0,0	42,5
	Sobremesa	fruta da época		2,3	13,5	0,5	0,4	0,1	0,4	67,5
	Pão	de mistura		2,9	32,5	19,5	0,6	0,1	0,4	148,7
LANCHE		sumo de fruta + pão de mistura		2,9	32,5	19,5	0,6	0,1	0,4	148,7
5ª-feira	Sopa	creme de legumes [alho francês, couve flor, feijão verde e cenoura]		5,9	16,2	7,7	1,5	0,2	0,3	100,7
	Prato	favas estufadas com arroz malandrinho de tomate	sopa (aipo); pão (glúten)	15,4/ 19,2	27,9/ 35,3	10,1/ 11,4	4,2/ 6,5	0,6/ 1,0	0,3/ 0,3	211,0/ 277,2
	Salada	pepino, cenoura e milho		0,7	9,4	9,3	0,3	0,0	0,0	42,5
	Sobremesa	fruta da época		2,3	13,5	0,5	0,4	0,1	0,4	67,5
	Pão	de mistura		3,0	22,9	9,8	0,7	0,1	0,4	110,0
LANCHE		fruta + pão de mistura		3,0	22,9	9,8	0,7	0,1	0,4	110,0
6ª-feira	Sopa	de feijão verde		2,6	13,9	4,8	1,2	0,2	0,2	77,7
	Prato	massada de grão-de-bico com couve lombarda, repolho e cenoura	sopa (aipo); massada (glúten); pão (glúten)	14,2/ 17,3	31,2/ 38,1	9,3/ 10,9	4,6/ 6,9	0,6/ 1,0	0,5/ 0,5	222,8/ 284,1
	Sobremesa	fruta da época		0,7	9,4	9,3	0,3	0,0	0,0	42,5
	Pão	de mistura		2,3	13,5	0,5	0,4	0,1	0,4	67,5
	LANCHE		fruta + pão de mistura		3,0	22,9	9,8	0,7	0,1	0,4

NOTA (*):

Se não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são inofensivas; Para uma informação adicional, deve solicitar esclarecimentos junto de um colaborador; A declaração nutricional apresenta-se em função da capitação prevista para cada dose individual. É disponibilizada fruta da época como alternativa ao doce.



Dia Internacional das Pessoas com Deficiência

Esta celebração realiza-se desde 1998, ano em que a Organização das Nações Unidas avançou com a convenção sobre os direitos das pessoas com deficiência.

"Todas as pessoas nascem livres e iguais em dignidade e direitos. São dotadas de razão e consciência e devem agir em relação umas às outras com espírito de fraternidade."

Declaração Universal dos Direitos Humanos