

Semana de 6 a 10 de Maio de 2024

		alergéneos	Prot	HC	Açúc	Líp	AG Sat	Sal	Kcal	
<b>2ª-feira</b>										
Almoço	Sopa	de repolho	sopa (aipo); bolonhesa: carne picada (soja, glúten, sulfitos); pão (glúten); manteiga (leite, soja); queijo (leite, ovo); iogurte (leite)	4,7	13,9	2,7	1,4	0,2	0,2	82,4
	Prato	esparguete à bolonhesa (carne de vaca)		22,2	23,0	2,4	11,8	3,3	0,3	289,3
	Legumes	cenoura, milho e couve lombarda salteados		1,3	5,2	1,5	0,3	0,0	0,1	28,3
Pão - Sobremesa	mistura	fruta da época	3,0	22,9	9,8	0,7	0,1	0,4	110,0	
Reforço alimentar (Manhã)		pão de mistura com manteiga	2,3	13,5	0,5	0,4	0,1	0,4	67,5	
Lanche		pão de mistura com queijo + iogurte líquido	12,3	38	13,6	4,5	2,3	1,1	241,4	
Reforço alimentar (Tarde)		fruta da época	0,7	9,4	9,3	0,3	0	0	42,5	
<b>3ª-feira</b>										
Almoço	Sopa	creme de legumes (cenoura, brócolos, alho francês e couve flor)	sopa (aipo); filetes de pescada; pão (glúten); queijo (leite); fiambre de peru (leite, soja); iogurte (leite)	5,5	13,4	3,4	1,5	0,2	0,2	84,8
	Prato	filetes de pescada no forno com arroz de brócolos		18,3	17,8	1,6	8,2	1,2	0,5	219,5
	Salada	alface e pepino; <i>incorporados</i> : brócolos		3,0	22,9	9,8	0,7	0,1	0,4	110,0
Pão - Sobremesa	mistura	fruta da época	8,3	13,5	0,5	3,2	1,6	0,9	116,8	
Reforço alimentar (Manhã)		pão de mistura com queijo	4,0	22,9	9,8	2,2	0,6	0,6	128,1	
Lanche		pão de mistura com fiambre de peru + fruta da época	5,5	15,6	15,6	2,5	1,4	0,3	103,6	
Reforço alimentar (Tarde)		iogurte líquido								
<b>4ª-feira</b>										
Almoço	Sopa	de curgete e feijão vermelho	sopa (aipo); massa (glúten); pão (glúten); fiambre de frango (leite, soja); queijo (leite, ovo); leite; iogurte (leite)	3,7	16,3	6,4	1,3	0,2	0,3	91,5
	Prato	frango no forno com tomilho e massa espiral		25,8	23,0	2,4	6,8	1,1	0,3	258,5
	Legumes	curgete, brócolos e couve flor cozidos		1,9	1,6	1,4	0,3	0,1	0,0	16,2
Pão - Sobremesa	mistura	fruta da época	3,0	22,9	9,8	0,7	0,1	0,4	110,0	
Reforço alimentar (Manhã)		pão de mistura com fiambre de frango	3,3	13,5	0,5	1,9	0,6	0,6	85,6	
Lanche		pão de mistura com queijo + leite simples m/g	9,0	22,9	9,8	3,5	1,6	0,9	159,3	
Reforço alimentar (Tarde)		fruta da época	0,7	9,4	9,3	0,3	0	0	42,5	
<b>5ª-feira</b>										
Almoço	Sopa	creme de alho francês e cenoura	sopa (aipo); abrótea; leite- creme (leite); pão (glúten); queijo (leite, ovo); fiambre de frango (leite, soja); iogurte (leite)	3,4	13,3	5,4	1,4	0,3	0,2	78,8
	Prato	posta de abrótea estufada com salada de batata		23,5	20,1	1,8	5,2	0,7	0,3	223,4
	Salada	beterraba, couve roxa e cenoura		1,3	4,2	3,9	0,0	0,0	0,1	21,6
Pão - Sobremesa	mistura	fruta da época	3,0	22,9	9,8	0,7	0,1	0,4	110,0	
Reforço alimentar (Manhã)		pão de integral com queijo	8,3	13,5	0,5	3,2	1,6	0,9	116,8	
Lanche		pão de mistura com fiambre de frango + fruta da época	4	22,9	9,8	2,2	0,6	0,6	128,1	
Reforço alimentar (Tarde)		iogurte sólido	5,5	15,6	15,6	2,5	1,4	0,3	106,3	
<b>6ª-feira</b>										
Almoço	Sopa	de cenoura	sopa (aipo); pão (glúten); fiambre de frango (leite, soja); pão de sementes (glúten, sésamo); iogurte (leite); bolachas de água e sal (glúten, soja, leite, sulfitos)	3,0	13,1	5,1	1,3	0,2	0,2	76,0
	Prato	feijoada vegetariana (feijão vermelho e legumes ) com arroz branco		6,4	14,7	2,2	3,6	0,5	0,2	116,9
	Legumes	<i>incorporados</i> : cenoura, repolho e couve lombarda		3,0	22,9	9,8	0,7	0,1	0,4	110,0
Pão - Sobremesa	mistura	fruta da época	3,3	13,5	0,5	1,9	0,6	0,6	85,6	
Reforço alimentar (Manhã)		pão de mistura com fiambre de frango	6,6	36,4	11,9	5,4	3,7	0,3	227,6	
Lanche		pão de sementes com manteiga + iogurte sólido	2,5	15,3	0,4	4,5	1,9	0,3	112,7	
Reforço alimentar (Tarde)		bolacha água e sal								

A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: 1Cereais que contém glúten, 2Crustáceos, 3Ovos, 4Peixes, 5Amendoins, 6Soja, 7Leite, 8Frutos de casca rija, 9Aipo, 10Mostarda, 11Sementes de sésamo, 12Dióxido de enxofre e sulfitos, 13Tremoço, 14Moluscos. **Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivos.** Caso necessite informação adicional sobre os produtos em causa deve solicitar aos funcionários. Declaração nutricional: valores médios de 100 g ou 100 ml, calculados a partir dos valores médios conhecidos dos ingredientes utilizados, segundo o Instituto Nacional de Saúde Dr. Ricardo Jorge, Tabela da Composição de Alimentos (2007), e a informação disponibilizada pelos fornecedores.

Legenda: VE-Valor energético, Líp-Lípidos, AG Sat-Ácidos Gordos Saturados, HC-Hidratos de Carbono, Prot-Proteínas.




Semana de 13 a 17 de Maio de 2024


			alergéneos	Prot	HC	Açúc	Líp	AG Sat	Sal	Kcal
<b>2ª-feira</b>										
Almoço	Sopa	de couve lombarda		4,4	15,8	7,8	1,4	0,2	0,3	92,6
	Prato	massa de ovo colorida (ovo cozido, massa espiral e legumes)	sopa (aipo); massa (glúten); ovo; pão (glúten); pão de mistura (glúten); queijo (leite); pão de sementes ((glúten, sésamo); fiambre de peru (leite, soja); iogurte (leite)	16,0	29,2	4,3	12,5	2,5	0,3	294,7
	Legumes	<b>incorporados</b> : ervilha, cenoura e milho								
Pão - Sobremesa	mistura	fruta da época		3,0	22,9	9,8	0,7	0,1	0,4	110,0
<b>Reforço alimentar (Manhã)</b>				8,3	13,5	0,5	3,2	1,6	0,9	116,8
<b>Lanche</b>				8,8	29,1	16,1	4,4	2	0,9	191,9
<b>Reforço alimentar (Tarde)</b>				0,7	9,4	9,3	0,3	0,0	0,0	42,5
<b>3ª-feira</b>										
Almoço	Sopa	de cenoura	sopa (aipo); pão (glúten); queijo (leite); manteiga (leite, soja); iogurte (leite)	3,0	13,1	5,1	1,3	0,2	0,2	76,0
	Prato	perna de peru no forno fatiada com arroz branco		24,6	26,6	0,5	15,5	3,9	0,4	347,5
	Salada	alface, pepino e milho		1,3	4,1	0,5	0,4	0,0	0,1	24,9
Pão - Sobremesa	mistura	fruta da época		3,0	22,9	9,8	0,7	0,1	0,4	110,0
<b>Reforço alimentar (Manhã)</b>				8,3	13,5	0,5	3,2	1,6	0,9	116,8
<b>Lanche</b>				4,8	33,6	10,2	5,0	2,5	0,7	200,9
<b>Reforço alimentar (Tarde)</b>				5,5	15,6	15,6	2,5	1,4	0,3	103,6
<b>4ª-feira</b>										
Almoço	Sopa	creme de feijão verde	sopa (aipo); cavala; gelatina (sulfitos); pão (glúten); queijo (leite, ovo); fiambre de frango (leite, soja); iogurte (leite)	2,4	14,2	6,4	1,4	0,2	0,2	79,4
	Prato	saladinha de cavala com batata (cavala, batata e legumes)		15,8	16,1	3,2	8,0	1,2	1,0	200,8
	Legumes	<b>incorporados</b> : cenoura, feijão verde e ervilha		25,1	25,7	1,7	5,8	0,8	0,5	258,4
Pão - Sobremesa	mistura	gelatina		13,6	13,5	0,5	0,4	0,1	0,4	112,9
<b>Reforço alimentar (Manhã)</b>				3,3	13,5	0,5	1,9	0,6	0,6	85,6
<b>Lanche</b>				12,3	38	13,6	4,5	2,3	1,1	244,1
<b>Reforço alimentar (Tarde)</b>				0,7	9,4	9,3	0,3	0	0	42,5
<b>5ª-feira</b>										
Almoço	Sopa	de curgete e feijão frade	sopa (aipo); massa (glúten); pão (glúten); manteiga (leite, soja); fiambre de peru (leite, soja); iogurte (leite)	3,4	12,4	4,9	1,2	0,2	0,2	74,6
	Prato	perna de frango estufada com massa esparguete		28,7	17,4	1,4	6,6	1,2	0,5	245,4
	Salada	alface, beterraba e pimento		2,6	5,4	5,4	0,3	0,0	0,2	34,1
Pão - Sobremesa	mistura	fruta da época		3,0	22,9	9,8	0,7	0,1	0,4	110,0
<b>Reforço alimentar (Manhã)</b>				4,1	24,2	0,9	4,7	2,5	0,7	158,4
<b>Lanche</b>				5,5	40,6	13,1	4,7	0,6	0,7	229,5
<b>Reforço alimentar (Tarde)</b>				5,5	15,6	15,6	2,5	1,4	0,3	106,3
<b>6ª-feira</b>										
Almoço	Sopa	creme de legumes (cenoura, brócolos, alho francês e couve flor)	sopa (aipo); petinga frita (petinga, glúten); pão (glúten); queijo (leite, ovo); fiambre de peru (leite, soja); bolacha maria (glúten, leite, soja, sulfitos)	5,5	13,4	3,4	1,5	0,2	0,2	84,8
	Prato	petinga frita com arroz de tomate e feijão branco		12,5	18,8	0,4	7,6	1,2	0,2	196,2
	Salada	alface, cenoura e tomate		3,4	3,9	3,4	0,5	0,0	0,1	33,0
Pão - Sobremesa	mistura	fruta da época		3,0	22,9	9,8	0,7	0,1	0,4	110,0
<b>Reforço alimentar (Manhã)</b>				3,3	13,5	0,5	1,9	0,6	0,6	85,6
<b>Lanche</b>				10,8	54,9	31,6	3,7	1,6	1,2	299,4
<b>Reforço alimentar (Tarde)</b>				1,3	13,3	6,7	6,4	0,7	0,0	115,5

A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: 1Cereais que contêm glúten, 2Crustáceos, 3Ovos, 4Peixes, 5Amendoins, 6Soja, 7Leite, 8Frutos de casca rija, 9Aipo, 10Mostarda, 11Sementes de sésamo, 12Dióxido de enxofre e sulfitos, 13Tremoço, 14Moluscos. **Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivos.** Caso necessite informação adicional sobre os produtos em causa deve solicitar aos funcionários. Declaração nutricional: valores médios de 100 g ou 100 ml, calculados a partir dos valores médios conhecidos dos ingredientes utilizados, segundo o Instituto Nacional de Saúde Dr. Ricardo Jorge, Tabela da Composição de Alimentos (2007), e a informação disponibilizada pelos fornecedores. Legenda: VE-Valor energético, Líp-Lípidos, AG Sat-Ácidos Gordos Saturados, HC-Hidratos de Carbono, Prot-Proteínas.


**18 de Maio**  
**Dia Internacional dos Museus**



Museu  
Nacional  
Soares  
dos Reis



MUSEU  
DO BAÇAL



MUSEU  
NACIONAL  
DE MACHADO  
DE CASTRO

Semana de 20 a 24 de Maio de 2024

			alergéneos	Prot	HC	Açúc	Líp	AG Sat	Sal	Kcal	
<b>2ª-feira</b>											
Almoço	Sopa	de couve lombarda	sopa (aipo); rolo de carne (glúten, soja, sulfitos); esparguete (glúten); pão de sementes (glúten, sésamo); pão (glúten); queijo (leite, ovo); fiambre de frango (leite, soja); iogurte (leite)	4,4	15,8	7,8	1,4	0,2	0,3	92,6	
	Prato	rolo de carne no forno [carne de vaca e porco] com esparguete		16,0	19,5	4,5	16,7	0,8	0,2	292,8	
	Legumes	curgete, feijão verde e repolho salteados		1,7	3,1	1,2	0,3	0,1	0,0	21,5	
Pão - Sobremesa	mistura	fruta da época		3,0	22,9	9,8	0,7	0,1	0,4	110,0	
Reforço alimentar (Manhã)		pão de sementes com queijo		8,3	13,5	0,5	3,2	1,6	0,9	116,8	
Lanche		pão de mistura com fiambre de frango + fruta da época		5,5	40,6	13,1	4,7	0,6	0,7	229,5	
Reforço alimentar (Tarde)		iogurte líquido		5,5	15,6	15,6	2,5	1,4	0,3	103,6	
<b>3ª-feira</b>											
Almoço	Sopa	creme de brócolos		sopa (aipo); pescada; pão (glúten); queijo (leite); fiambre de frango (leite, soja); leite	5,0	15,4	7,3	1,7	0,3	0,3	97,1
	Prato	posta de pescada estufado com arroz de cenoura			18,7	18,1	2,0	8,1	1,2	0,5	221,5
	Salada	alface, couve roxa e pimento	1,4		2,0	1,7	0,2	0,0	0,0	14,6	
Pão - Sobremesa	mistura	fruta da época	3,0		22,9	9,8	0,7	0,1	0,4	110,0	
Reforço alimentar (Manhã)		pão de mistura com fiambre de frango	3,3		13,5	0,5	1,9	0,6	0,6	85,6	
Lanche		pão integral com queijo + leite simples m/g	13,4		42,9	19,6	4,8	2,4	1,2	271,0	
Reforço alimentar (Tarde)		fruta da época	0,7		9,4	9,3	0,3	0,0	0,0	42,5	
<b>4ª-feira</b>											
Almoço	Sopa	de cenoura com feijão branco	sopa (aipo); massa (glúten); pão (glúten); manteiga (leite, soja); fiambre de peru (leite, soja); iogurte (leite)		4,8	15,0	5,4	1,4	0,2	0,2	91,8
	Prato	massa [massa espiral] de aves [frango e peru]			23,0	15,9	2,0	4,6	0,8	0,2	198,3
	Salada	beterraba, alface e cenoura		1,7	5,8	5,6	0,2	0,1	0,2	30,9	
Pão - Sobremesa	mistura	fruta da época		3,0	22,9	9,8	0,7	0,1	0,4	110,0	
Reforço alimentar (Manhã)		pão de mistura com manteiga		2,3	13,5	0,5	0,4	0,1	0,4	67,5	
Lanche		pão de mistura com fiambre de peru + fruta da época		4	22,9	9,8	2,2	0,6	0,6	128,1	
Reforço alimentar (Tarde)		iogurte sólido		5,5	15,6	15,6	2,5	1,4	0,3	106,3	
<b>5ª-feira</b>											
Almoço	Sopa	creme de alho francês		sopa (aipo); abrótea; pudim (leite); pão (glúten); queijo (leite, ovo); fiambre de peru (leite, soja); iogurte (leite)	4,0	16,3	7,9	1,4	0,3	0,3	93,5
	Prato	saladina de atum com feijão-frade [atum, feijão-frade, batata e legumes]			24,3	18,9	3,4	15,8	2,5	0,9	316,7
	Legumes	<b>incorporados</b> : ervilha, cenoura e feijão verde	3,0		22,9	9,8	0,7	0,1	0,4	110,0	
Pão - Sobremesa	mistura	fruta da época	4,8		31,2	3,8	4,4	0,6	0,7	187,0	
Reforço alimentar (Manhã)		pão de mistura com fiambre de peru	12,3		38,0	13,6	4,5	2,3	1,1	244,1	
Lanche		pão de mistura com queijo + iogurte líquido	0,7		9,4	9,3	0,3	0,0	0,0	42,5	
Reforço alimentar (Tarde)		fruta da época									
<b>6ª-feira</b>											
Almoço	Sopa	de couve flor	sopa (aipo); pão (glúten); queijo (leite); manteiga (leite, soja); iogurte (leite); bolachas de água e sal (glúten, soja, sulfitos, leite)		4,7	16,9	7,5	1,3	0,1	0,3	98,1
	Prato	pá de porco no forno fatiada com arroz branco			23,7	26,6	0,5	27,5	8,1	0,4	451,6
	Salada	alface, tomate e milho		2,1	9,0	7,5	0,1	0,0	0,2	31,6	
Pão - Sobremesa	mistura	fruta da época		3,0	22,9	9,8	0,7	0,1	0,4	110,0	
Reforço alimentar (Manhã)		pão de mistura com queijo		8,3	13,5	0,5	3,2	1,6	0,9	116,8	
Lanche		pão de mistura com manteiga + iogurte sólido		8,3	45,0	26,6	3,9	1,5	0,2	249,6	
Reforço alimentar (Tarde)		bolacha água e sal		2,5	15,3	0,4	4,5	1,9	0,3	112,7	


A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: 1Cereais que contêm glúten, 2Crustáceos, 3Ovos, 4Peixes, 5Amendoins, 6Soja, 7Leite, 8Frutos de casca rija, 9Aipo, 10Mostarda, 11Sementes de sésamo, 12Dióxido de enxofre e sulfitos, 13Tremoço, 14Moluscos. **Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.** Caso necessite informação adicional sobre os produtos em causa deve solicitar aos funcionários. Declaração nutricional: valores médios de 100 g ou 100 ml, calculados a partir dos valores médios conhecidos dos ingredientes utilizados, segundo o Instituto Nacional de Saúde Dr. Ricardo Jorge, Tabela da Composição de Alimentos (2007), e a informação disponibilizada pelos fornecedores. Legenda: VE-Valor energético, Lip-Lípidos, AG Sat-Ácidos Gordos Saturados, HC-Hidratos de Carbono, Prot-Proteínas.

**24 de Maio**  
**Dia Europeu dos Parques Naturais**

Em Portugal existe o Parque Nacional Peneda-Gerês (PNPG), criado em 1971.

E os seguintes **Parques Naturais**:

- Montesinho;
- Douro Internacional;
- Litoral Norte;
- Alvão;
- Serra da Estrela;
- Tejo Internacional;
- Serras de Aire e Candeeiros;
- São Mamede;
- Sintra-Cascais;
- Arrábida;
- Sudoeste Alentejano e Costa Vicentina;
- Vale do Guadiana;



Semana de 27 a 31 de Maio de 2024

			alergéneos	Prot	HC	Açúc	Líp	AG Sat	Sal	Kcal	
<b>2ª-feira</b>											
Almoço	Sopa	de brócolos	sopa (aipo); cavala; pão (glúten); queijo (leite); fiambre de frango (leite, soja); leite	5,0	15,4	7,3	1,7	0,3	0,3	97,1	
	Prato	arroz de cavala		13,5	16,1	0,3	7,9	1,2	0,9	191,4	
	Salada	alface, milho e couve roxa		3,3	9,8	2,7	0,5	0,0	0,2	56,2	
Pão - Sobremesa	mistura	fruta da época		3,0	22,9	9,8	0,7	0,1	0,4	110,0	
Reforço alimentar (Manhã)		pão de mistura com fiambre de frango		3,3	13,5	0,5	1,9	0,6	0,6	85,6	
Lanche		pão de mistura com queijo + leite simples m/g		15,2	34,0	10,7	5,9	3,1	1,2	252,1	
Reforço alimentar (Tarde)		fruta da época		0,7	9,4	9,3	0,3	0,0	0,0	42,5	
<b>3ª-feira</b>											
Almoço	Sopa	de abóbora e lentilhas		sopa (aipo); massa (glúten); cogumelos (sulfitos); pão (glúten); fiambre de frango (leite, soja) queijo (leite); iogurte (leite)	14,2	17,9	3,9	2,0	0,2	0,1	118,1
	Prato	perninha de frango estufada com cenoura e ervilhas e massa macarronete			30,5	20,5	2,7	6,7	1,3	0,5	265,9
	Legumes	curgete, cogumelos e cenoura salteada	2,5		3,9	3,6	0,5	0,1	0,1	29,6	
Pão - Sobremesa	mistura	fruta da época	3,0		22,9	9,8	0,7	0,1	0,4	110,0	
Reforço alimentar (Manhã)		pão de centeio com queijo	6,8		22,4	0	0,9	0,9	0,8	137,8	
Lanche		pão de mistura com fiambre de frango + sumo de fruta 100%	5,6		56	28,6	4,7	0,6	0,7	292,3	
Reforço alimentar (Tarde)		iogurte sólido	5,5		15,6	15,6	2,5	1,4	0,3	106,3	
<b>4ª-feira</b>											
Almoço	Sopa	creme de couve flor e cenoura	sopa (aipo); ovo; pão (glúten); manteiga (leite, soja); pão de sementes (glúten, sésamo); queijo (leite); iogurte (leite)		3,9	13,5	5,5	1,2	0,1	0,2	80,9
	Prato	ovo mexido com arroz de cenoura			8,3	17,1	1,2	11,3	2,2	0,4	204,9
	Salada	tomate, couve roxa e pepino		1,0	2,2	2,0	0,2	0,0	0,0	13,7	
Pão - Sobremesa	mistura	fruta da época		3,0	22,9	9,8	0,7	0,1	0,4	110,0	
Reforço alimentar (Manhã)		pão de mistura com manteiga		2,3	13,5	0,5	0,4	0,1	0,4	67,5	
Lanche		pão de sementes com queijo + iogurte sólido		12,5	36,6	18,2	5,8	2,5	0,6	250,5	
Reforço alimentar (Tarde)		fruta da época		0,7	9,4	9,3	0,3	0,0	0,0	42,5	
<b>5ª-feira</b>											
Almoço	Sopa	Feriado									
	Prato										
	Legumes										
Pão - Sobremesa											
Reforço alimentar (Manhã)											
Lanche											
Reforço alimentar (Tarde)											
<b>6ª-feira</b>											
Almoço	Sopa	creme de curgete	sopa (aipo); hambúrguer de vaca (glúten, soja, sulfitos); bolo (glúten, sementes de sésamo, soja, frutos de casca rija, ovo, leite, dióxido de enxofre, sulfitos); pão (glúten); fiambre de frango (leite, soja); manteiga (leite, soja); bolacha maria (glúten, leite, soja, sulfitos)	6,5	15,8	7,7	1,7	0,2	0,3	104,4	
	Prato	hambúrguer de vaca no forno com batata frita pala-pala e arroz branco		19,5	31,8	0,4	19,2	6,0	0,5	382,1	
	Salada	alface, beterraba e cenoura		2,4	6,8	6,7	0,1	0,0	0,3	37,2	
Pão - Sobremesa	mistura	bolo		12,9	44,2	1,6	13,4	5,5	0,4	352,0	
Reforço alimentar (Manhã)		pão de mistura com fiambre de frango		3,3	13,5	0,5	1,9	0,6	0,6	85,6	
Lanche		pão de mistura com manteiga + fruta da época		12,3	38,0	13,6	4,5	2,3	1,1	244,1	
Reforço alimentar (Tarde)		bolacha maria		1,3	13,3	6,7	6,4	0,7	0,0	115,5	

A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: 1Cereais que contêm glúten, 2Crustáceos, 3Ovos, 4Peixes, 5Amendoins, 6Soja, 7Leite, 8Frutos de casca rija, 9Aipo, 10Mostarda, 11Sementes de sésamo, 12Dióxido de enxofre e sulfitos, 13Tremoço, 14Moluscos. **Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivos.** Caso necessite informação adicional sobre os produtos em causa deve solicitar aos fornecedores. Declaração nutricional: valores médios de 100 g ou 100 ml, calculados a partir dos valores médios conhecidos dos ingredientes utilizados, segundo o Instituto Nacional de Saúde Dr. Ricardo Jorge, Tabela da Composição de Alimentos (2007), e a informação disponibilizada pelos fornecedores. Legenda: VE-Valor energético, Líp-Lípidos, AG Sat-Ácidos Gordos Saturados, HC-Hidratos de Carbono, Prot-Proteínas.

