

**Projeto /Plano de Ação****Nome :** Projeto Mais e Melhor Saúde - MMS**A desenvolver na(s) escola(s):**

Agrupamento de Escolas de Briteiros, Guimarães

**Coordenadora:**

Andrea Saavedra

**Ano letivo:**

2018-2019

**Apresentação do projeto (breve descrição):****Áreas de Intervenção do Projeto**

- Alimentação e Atividade Física
- Prevenção do Consumo de Substâncias Psicoativas
- Educação Sexual em Meio Escolar
- Saúde Mental
- Prevenção da Violência em Meio Escolar

Sendo a Escola Promotora de Saúde, aquela que assenta no desenvolvimento das vertentes - currículo, ambiente e interação escola/família/meio, o Projeto Mais e Melhor Saúde desenvolve-se numa perspetiva curricular interdisciplinar; pretende uma intervenção preventiva, através do envolvimento dos alunos em atividades extracurriculares adequadas aos diferentes níveis etários; procura implicar toda a comunidade educativa nas atividades promovidas, apelando à colaboração e participação ativa; estabelece articulações com a Equipa de Saúde Escolar e procura associar-se a outras entidades, nomeadamente, médicos, nutricionistas, Escola Segura e Liga Portuguesa Contra o Cancro, etc, com vista à criação de parcerias, cujo contributo possa revelar-se uma mais-valia para a promoção da saúde no Agrupamento e num ambiente seguro e saudável de aprendizagem com todas as medidas ao seu alcance. Pretende ainda implementar políticas e práticas que respeitam o bem-estar e a dignidade do indivíduo, fornecem múltiplas oportunidades para o sucesso, reconhecendo os esforços, bem como as realizações pessoais. Em suma, pretende aumentar e fomentar a capacidade dos indivíduos e da comunidade para controlarem a sua saúde, no sentido de a melhorar, criando a escola um ambiente saudável para essa aprendizagem. Assume o esforço por melhorar a saúde dos alunos, da equipa educativa, das famílias e membros da comunidade e trabalhar com as autoridades locais ajudando-as a entender de que forma a comunidade pode contribuir para a melhoria da saúde e educação.

No que respeita à **ação com alunos**, as temáticas das áreas de intervenção são abordadas, de forma transversal, nas **orientações curriculares** do pré-escolar, no **currículo** do 1º, 2º e 3º ciclos do Ensino Básico e exploradas nas **atividades extracurriculares**, promovidas pelos diferentes Grupos Disciplinares e pelos elementos da equipa, tendo-se registado num quadro – síntese, o contributo de cada um dos Departamentos do Agrupamento (Grelha de transversalidade nos Departamentos). Estas atividades constam no Plano Anual de Atividades e serão contempladas nos Planos de Atividades de Turma.

As ações destinadas a pais/Encarregados de Educação, docentes, assistentes técnicos e operacionais e à comunidade em geral serão dinamizadas pela equipa Mais e Melhor Saúde e estão inseridas no Plano Anual de Atividades.

No que diz respeito à área de Educação Sexual, elaborou-se um programa com linhas orientadoras para a implementação da Educação Sexual em cada um dos anos de escolaridade. Cabe ao de cada Diretor de Turma a responsabilidade por garantir a articulação, de modo a que os conteúdos sejam abordados numa perspetiva interdisciplinar, respeitando-se a transversalidade inerente às várias disciplinas e ainda às professoras de Cidadania

e Desenvolvimento..

O Projeto Mais e Melhor Saúde integra, também, o **Gabinete de Informação e Apoio ao Aluno (GIA)**, que disponibiliza aos alunos dos 2º e 3º ciclos, individualmente e/ou grupo, o atendimento no âmbito da Educação para a Saúde, garantindo respostas às suas questões e dúvidas.

### **Meta(s) do Projeto Educativo**

- 1- Desenvolver um ensino de qualidade, que promova a formação integral dos alunos, nomeadamente nos seus domínios científico, técnico, artístico, humano, ético, social e ambiental;
- 2- Valorizar as potencialidades de cada um e respeitar a diversidade de ritmos e níveis de aprendizagem, como fatores determinantes para o sucesso de todos;
- 3- Promover, em simultâneo com a escolaridade básica, as medidas necessárias conducentes à diversidade de ofertas educativas e saídas profissionalizantes;
- 4- Promover o desenvolvimento sociocultural de toda a comunidade educativa, valorizando a “Educação para a Saúde e Bem-Estar”, bem como o seu Património Histórico, Cultural e Natural;
- 5- Desenvolver e manter uma comunidade escolar democrática, inclusiva e participativa;
- 6- Criar capacidades de cuidar de si e dos outros e tomar decisões saudáveis, e tendo controlo sobre as circunstâncias da vida;
- 7- Criar condições que conduzam à saúde (por meio de políticas, serviços, condições físicas / sociais);
- 8- Desenvolver competências para a equidade, a justiça social e o desenvolvimento sustentável;
- 9- Prevenir as principais causas de morte, doença e incapacidade -uso do tabaco, drogas e álcool, HIV / DST, má nutrição (sobre e subnutrição), sedentarismo, violência e lesões;
- 10- Influenciar comportamentos relacionados à saúde: conhecimentos, crenças, habilidades, atitudes, valores, de apoio;
- 11- Promover a literacia em saúde, da equidade em educação e em saúde e na melhoria dos indicadores de saúde integrando e assumindo estes objetivos nas suas práticas quotidianas dos elementos que integram a comunidade escolar, através da valorização de comportamentos que conduzam a estilos de vida saudáveis;
- 12- Gerar nos alunos e pais/encarregados de educação o sentimento de pertença na vida da escola;
- 13- Dotar as crianças e jovens da educação pré-escolar e ensinos básico com os conhecimentos, capacidades, atitudes e valores que lhes permitam valorizar e adotar comportamentos e estilos de vida saudáveis ao longo da vida, desenvolvendo todo o seu potencial como cidadãos ativos, produtivos e responsáveis.

### **Público alvo**

#### **Comunidade Educativa**

#### **Objetivos gerais**

- Promover a cidadania;
- Promover e proteger a saúde e prevenir a doença na comunidade educativa;
- Promover um ambiente escolar seguro e saudável;
- Reforçar os fatores de proteção relacionados com os estilos de vida saudáveis;
- Dinamizar o Gabinete de Informação e Apoio ao Aluno (GIA);
- Fomentar a participação das famílias na Promoção e Educação para a Saúde;
- Contribuir para o desenvolvimento dos princípios de uma Escola Promotora de Saúde;
- Promover atitudes de abertura e tolerância de forma a prevenir e/ou reduzir o abandono escolar;

- Promover a igualdade de acesso e inclusão nas diversas atividades educacionais, culturais e desportivas, valorizando o trabalho em equipa e a integração.

**Objetivos específicos**

- Promover práticas de interdisciplinaridade através da proposta de atividades;
- Promover atividades que levem à aproximação entre os alunos e restante comunidade escolar;
- Envolver os alunos em atividades que promovam atitudes de abertura e tolerância e reduzam ou ajudem a prevenir o abandono escolar;
- Promover práticas inclusivas de apoio e de acompanhamento de alunos com necessidades educativas especiais;
- Despertar a criatividade dos nossos alunos, estimulando a sua imaginação através da participação em desafios e atividades do projeto;
- Promover atitudes e valores que suportem comportamentos saudáveis;
- Valorizar comportamentos de estilos de vida saudáveis;
- Dotar as crianças e os jovens de conhecimentos, atitudes e valores que os ajudem a fazer opções e a tomar decisões adequadas à sua saúde e ao seu bem-estar físico, social e mental, bem como a saúde dos que os rodeiam, conferindo-lhes assim um papel interventivo;
- Criar condições ambientais para uma escola promotora de saúde;
- Promover a inclusão social e o compromisso com a educação, facilitam a melhoria dos resultados de aprendizagem, aumentam o bem-estar emocional e reduzindo os comportamentos de risco em saúde;
- Conceber orientações e instrumentos de suporte à escolas no âmbito da implementação e acompanhamento de respostas de educação especial e de apoio educativo, designadamente as de orientação escolar e profissional, de educação para a saúde e de ação social escolar.
- Promover valores e competências no sentido de educar Crianças e Jovens no sentido de construírem projetos de vida e sociedades saudáveis.

**Cronograma /Atividades -2018-2019**

Calendarização	ATIVIDADE
1º Período	Anexo o PAA do Projeto
2º Período	Anexo o PAA do Projeto
3º Período	Anexo o PAA do Projeto



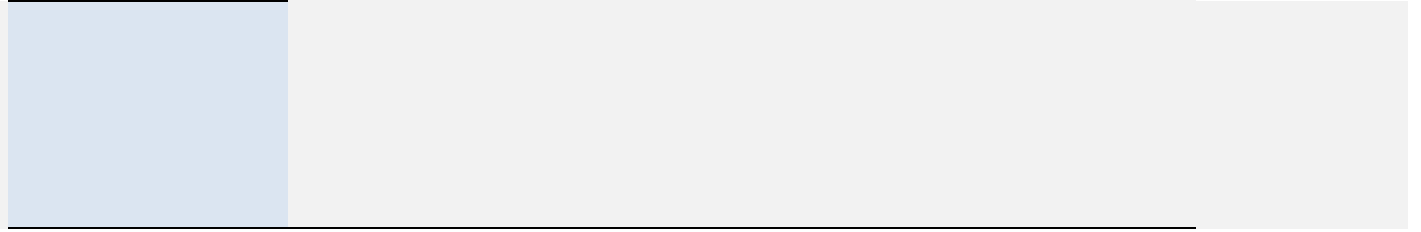
## AGRUPAMENTO DE ESCOLAS DE BRITEIROS (151750)

ESCOLA SEDE: Escola Básica de Briteiros – 340443

S. Salvador de Briteiros, Guimarães



GOVERNO DE  
PORTUGAL  
MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO  
E CIÊNCIA



### Orçamento para projeto

Entre 150 a 200 euros.

### Formas de Divulgação atividades/iniciativas

Jornal Celtinha online ; Website da escola; Facebook do projeto e Blog, Biblioteca Escolar.