



Projeto/Plano de Ação

NOME : **DESPORTO ESCOLAR – TÊNIS DE MESA (INFANTIL A E INFANTIL B)**

A desenvolver na(s) escola(s):

Agrupamento de Escolas de Briteiros, Guimarães

Escola Básica 2,3 de Briteiros

Coordenador:

Vítor Manuel de Almeida Ferreira

Ano letivo:

2018-2019

Apresentação do projeto (breve descrição):

O Desporto Escolar é "(...) o conjunto de práticas lúdico-desportivas e de formação com objeto desportivo, desenvolvidas como complemento curricular e de ocupação dos tempos livres, num regime de liberdade de participação e de escolha, integradas no plano de atividade da escola e coordenadas no âmbito do sistema educativo" (Artigo 5.º - "Definição", Secção II – "Desporto Escolar", do Decreto-Lei n.º 95/91, de 26 de fevereiro). Por isso, o Desporto Escolar proporciona o acesso à prática desportiva regular de qualidade, contribuindo para a promoção do sucesso escolar dos alunos, dos estilos de vida saudáveis, de valores e princípios associados a uma cidadania ativa.

A atividade desportiva desenvolvida, ao nível do Desporto Escolar põe em jogo potencialidades físicas e psicológicas, que contribuem para o desenvolvimento global dos jovens, sendo um espaço privilegiado para fomentar hábitos saudáveis, competências sociais e valores morais, de entre os quais se destacam: Responsabilidade; Espírito de equipa; Disciplina; Tolerância; Perseverança; Humanismo; Verdade; Respeito; Solidariedade; Dedicção; Coragem.

Sendo o Desporto Escolar uma atividade de complemento curricular, voluntária, destinado a alunos do 2º e 3º ciclos, baseada num projeto de escola e alicerçada na própria comunidade em que a escola está inserida.

Este projeto de escola deverá dar uma resposta às motivações e necessidades dos alunos em relação à cultura motora, facilitando e estimulando o seu acesso às diferentes práticas lúdicas e desportivas.

Deste modo, o projeto do Desporto Escolar tem como principais objetivos, contribuir para a integração social, criar hábitos de vida saudável, prevenir comportamentos desviantes, estimular o sucesso, combater o abandono escolar, garantir a igualdade de oportunidades, assim como criar uma Cultura Desportiva de Escola.

Assim, o nosso projeto contempla um conjunto de atividades de promoção e divulgação desportiva, organizadas na continuidade dos conteúdos curriculares da disciplina de Educação Física, assim como atividades de treino desportivo regular de grupos-equipa e de competição desportiva interescolar. A atividade interna é o conjunto de atividades físico-desportivas enquadradas no Plano Anual de Atividades da escola, desenvolvidas pelo grupo de Educação Física, sob a responsabilidade dos professores do Clube do Desporto Escolar, tendo sempre em conta o ciclo ou ano de escolaridade, as condições materiais e humanas, a tradição e a dinâmica própria da escola e da comunidade em que se insere.

O presidente do Clube do Desporto Escolar é o diretor do agrupamento, professor Luís Morais; O coordenador do clube do Clube do Desporto Escolar é o professor Vítor Manuel Ferreira e os professores responsáveis pelo grupo-equipa são as professoras Rosa Oliveira e Raquel Pregueiro. O Ténis de Mesa é a modalidade desportiva para os dois grupos equipa que abarca os alunos do 2º e 3º ciclos – Infantil A e Infantil B.



Meta(s) do Projeto Educativo

- 1- Desenvolver um ensino de qualidade, que promova a formação integral dos alunos, nomeadamente nos seus domínios científico, técnico, artístico, humano, ético, social e ambiental;
- 2- Valorizar as potencialidades de cada um e respeitar a diversidade de ritmos e níveis de aprendizagem, como fatores determinantes para o sucesso de todos;
- 3- Promover, em simultâneo com a escolaridade básica, as medidas necessárias conducentes à diversidade de ofertas educativas e saídas profissionalizantes;
- 4- Promover o desenvolvimento sociocultural de toda a comunidade educativa, valorizando a “Educação para a Saúde e Bem-Estar”, bem como o seu Património Histórico, Cultural e Natural;
- 5- Fomentar o empenhamento e a participação de toda a comunidade na gestão democrática do Agrupamento.

Público alvo

Alunos do 2º e 3º Ciclos.

Objetivos gerais

- Promover atitudes de abertura e tolerância de forma a prevenir e/ou reduzir o abandono escolar;
- Promover a igualdade de acesso e inclusão nas diversas atividades educacionais, culturais e desportivas, valorizando o trabalho em equipa e a integração;
- Promover a educação para a saúde no seio da comunidade educativa;
- Promover práticas inclusivas de apoio e de acompanhamento de alunos com necessidades educativas especiais.

Objetivos específicos

- Promover práticas de interdisciplinaridade através da proposta de atividades;
- Promover atividades que levem à aproximação entre os alunos e restante comunidade escolar;
- Despertar a criatividade dos nossos alunos, estimulando a sua imaginação através da participação em desafios e atividades do projeto;
- Proporcionar a aquisição de hábitos de vida saudável e a formação integral dos jovens, através da prática de atividades físicas e desportivas;
- Promover o desenvolvimento dos alunos a nível físico, psíquico e social, através das modalidades desportivas praticadas;
- Alargar a oferta educativa da escola, no sentido de facilitar o acesso a estas modalidades a todos os alunos, independentemente das suas capacidades individuais ou financeiras.



Cronograma /Atividades -2017-2018

Calendarização	ATIVIDADE
1º Período	Corta-Mato Escolar Megakilómetro
2º Período	Corta-Mato Distrital Mega Sprinter
3º Período	Torneios de Ténis de Mesa. Mega Salto Rope Skipping

Orçamento para projeto

Verbas do Desporto Escolar.

Formas de Divulgação atividades/iniciativas

Jornal Celtinha online ; Website da escola e Cartazes de divulgação.

O Coordenador do Clube: Vítor Ferreira